



Programa de Senderismo

INVIERNO 2012

Camina junto a nosotros y descubre la naturaleza paso a paso, comparte experiencias y disfruta de los incomparables paisajes de nuestra provincia.

Rutas guiadas por 2 monitores titulados y 2-3 apoyos de A Toda Vela para las personas con discapacidad intelectual asociadas.

Plazas limitadas (grupo de 25 a 40 participantes). Posibilidad de reservar por grupos (empresas, amigos,..)

Si eres docente de Instituto o Universidad, profesor de educación física, didáctica, animación, o cualquier otra disciplina, anima a tu grupo de alumnos para que, junto a ti, realicen una experiencia de Aprendizaje – Servicio junto a A TODA VELA

RUTAS INVIERNO 2012

Febrero 18. Calar Alto o Puerto Santillana/Serbal.

Disfrutaremos de los bosques de pino y encina de nuestra media montaña vestida de colores invernales. Importante llevar abrigo y calzado adecuado, gorro y guantes.

Dificultad media. 7km.

Marzo 3. San José– Genoveses

La oportunidad de disfrutar de uno de los lugares emblemáticos de nuestras costas, el aroma del mar y la incomparable luz del Cabo de Gata.

Dificultad media. 7 km.

Marzo 17. Hornos de Lucainena de las Torres.

En la falda norte de Sierra Alhamilla elevándose sobre el desierto se encuentra un pueblo cargado de historia, desde la agricultura árabe a los restos de la minería moderna.

Dificultad media. 10 km.

Marzo 31. Almócita – Beires.

En la alpujarra almeriense encontraremos la primavera, recorriendo tierras de cultivo entre bonitos pueblos al sur de Sierra Nevada.

Dificultad media. 10km.



PRECIO: 17 € por ruta

Incluye seguro, transporte de ida y vuelta, profesionales y gestión de la actividad

SALIDAS: a las 9:30 de la mañana. Sede de A Toda Vela.

REGRESO: al mismo punto.

Más información en A Toda Vela:

- Sede en C/Antonio Muñoz Zamora, nº9 (Almería)
- www.atodavela.org
- Correo electrónico: ocio@atodavela.org
- Teléfono: 950239090 y 607 40 83 85

ORGANIZA:



COLABORA:





REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

- Contar con una condición física adecuada a las rutas y nivel de autonomía suficiente para seguir instrucciones grupales y atender a las medidas de seguridad exigidas.
- Edad mínima 13 años (menores consultar).
- Inscribirse y efectuar el ingreso correspondiente antes de las 14:00h. del **lunes anterior a la ruta**

El grupo mínimo para realizar la ruta será de 25 personas. La organización se reserva el derecho de cancelación de la actividad o modificación de los términos establecidos por condiciones técnicas o meteorológicas. En tal caso se devolverán los importes.



EQUIPAMIENTO IMPRESCINDIBLE:

- Botas de trekking y ropa cómoda .
 - Gorra y gafas de sol
- Mochila (de 2 tirantas) con:**
- Comida: bocadillos, fruta y algo para picar.
 - Al menos 1,5 litros de agua.
 - Chubasquero
 - Protector solar y labial
 - Papel (higiénico y/o pañuelos)
 - Bolsa para basura

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Enviar por fax, correo electrónico o entregar en la sede de A Toda Vela, junto al justificante bancario

RUTA: _____ FECHA de la ruta: _____ / _____ /2011

Nombre y apellidos: _____

DNI: _____ F.Nacimiento: _____

Padre, madre o tutor/a en su caso: _____ DNI: _____

Teléfono de contacto: _____ Correo electrónico: _____

Socio A Toda Vela * No socio **

* Puede solicitar pago por remesa mensual (en su cuenta)

** **Ingresar 17€ en la cuenta CAJAMAR 3058-0098-66-2720017611** (Importante: poner en el concepto del ingreso: nombre, apellidos y fecha de la ruta) y entregar justificante de pago en oficina o enviar por Fax 950 85 05 12 o correo electrónico: ocio@atodavela.org

Consiento participar o, en su caso, que mi hijo/a o tutelado/a participe en las actividades; acepto como propia la responsabilidad que pudiera producir a terceras personas, autorizando a la organización del proyecto a tomar las medidas oportunas en caso de emergencia; y renuncio a exigir a la organización o a sus componentes responsabilidades civiles que se pudieran producir en la realización del proyecto.

Los datos personales así obtenidos han sido incluidos en un fichero cuyo responsable es A TODA VELA, con la finalidad de atender a sus consultas y remitirle información que pudiera ser de su interés. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición, en los términos que establece la Ley Orgánica 15/1999, puede hacerlo en la siguiente dirección: C/ Antonio Muñoz Zamora, nº9 - 04007 - Almería.